

Izena:

Abizenak:

Helbidea:

Herria:

Telefonoa:

Helbide elektronikoa:

Ikasketak:

Posta kodea:

D'ELIKATUZ BIZI 2009 JARDUNALDIAK

Boletín hau ondorengo helbidera helarazi:

D'elikatuz Zentroa – Santa María 24 – 20240 Ordizia
 Tel. 943882290
 Fax: 943161326
 Email: delikatuz@ordizia.org

Euskadiko Kuxako 3035 0054 51 0540061301 k/k zenbakian eginiko diru sareraren
 ordezkagiriarekin

 Ikasleak (80 euro) Ikasle ez direnak (100 euro)
DIPLOMA

Kurtsoetan parte hartzen duten guztiak burutu dutela egiaztatzeko DIPLOMA jasoko dute.

PLAZAK ETA IZEN EMATEAK

Kurtso bakoitzerako plaza MUGATUAK daude eta IZEN EMATE ORDEN ZORROTZEAN beteko dira.

Izen emate kuota:

Jardunaldien prezioa 80 euro izango da ikasleentzat eta 100 euro ikasle ez direnentzat.

Prezioan kurtsoarako materiala eta bazkaria sartzen da.

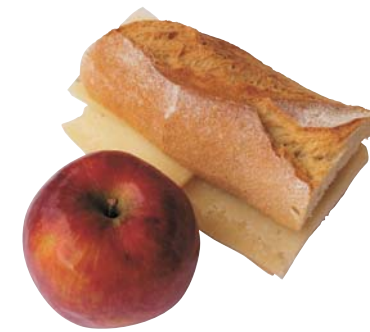
Izena emateko eransten dugun boletina bete behar da eta postaz, posta elektronikoz, faxez edota pertsonalki Ordiziako D'elikatuz Zentrora bidali. Boletinarekin batera Euskadiko kutxan ondorengo kontura eginiko ordainketaren agiria aurkeztu beharko da: K/K zenbakia 3035 0054 51 0540061301.

KURTSOAREN IDAZKARITZA ETA INFORMAZIOA

D'elikatuz Zentroa – Santa María 24 – 20240 Ordizia
 Tel. 943882290
 Fax: 943161326
 Email: delikatuz@ordizia.org

KURTSORAKO MATERIALAK

Kurtsoetan parte hartzen duten guztiak, kurtso bakoitzaren hasieran jasoko dute dokumentazioa, karpeta, hitzaldien laburpenak, bibliografia eta "BIZI D'ELIKATUZ... ETA MUGITUZI!", Gipuzkoako haur eta gazteen artean jarduera fisikoaren eta elikaduraren bidez osasuna sustatzeko gida praktikoa" argitalpena.

**HAUR ETA GAZTEEN OBESITATEA. PREBENTZIOA.****Azaroak 21, larunbata**

09:00-11:00 Prebentzioa:

"Dieta Mediterranea eta haur obesitatea". Hitzlaria: **Almudena Sánchez Villegas** doktorea. Las Palmas de Gran Canariako Unibertsitateko Prebentzio Medikuntza eta Osasun Publiko arloan irakasle titularra.

"Jarduera fisikoa: haur obesitatearen aurkako borrokan kontutan hartzeko faktore bat". Hitzlaria: **Silvia Arribas Galarraga** doktorea, EHU/UPV-ko Irakasleen Unibertsitate Eskolako irakasle titularra.

"Alderdi psikologikoak". Hitzlaria: **Gabriela Chotro**, EHU/UPVko Psikologia Fakultateko irakaslea.

11:00-11:30 Atsedena dia

11:30-13:30 Jarduketa ezberdinak prebentzio mailan:

"Naos estrategia". Hitzlaria: **Jesus Campos Amado** Jna. AESAN-go Koordinazio Zientifikoko zuzendariorde orokorra.

"Bizi d'elikatuz eta mugituz" gida. Gipuzkoako haur eta gazteen artean jarduera fisikoaren eta elikaduraren bidez osasuna sustatzeko gida praktikoa. Hitzlariak: **Leire Arandia, Ana Elbusto, Iñigo Ochoa de Alda** eta **Etor Mendia**.

13:30 Bazkaria.

15:30-17:00 2008 Naos saria eskola eremuan. "El guerrero de la salud. La aventura de comer bien." Hitzlariak: **Borja Abad Galzacorta** eta **David Cañada López**, programaren Egile eta Koordinatzaileak.

17:00-17:30 Atsedena dia

17:30-19:00 "Perseo Programa". Hitzlaria: **Rosaura Leis** doktorea, Santiago de Compostela-ko Unibertsitateko mediku eta irakaslea.

19:00-19:30 Itxiera. Ondorioak **Leire Arandia**, D'elikatuz Zentroko zuzendaria, **Ana Elbusto**, nutrizio medikua eta **Iñigo Ochoa de Alda**, Psikologia Fakultateko irakaslearekin.

**HAUR ETA GAZTEEN OBESITATEA. DEFINIZIOA, DIAGNOSTIKOA ETA TRATAMENDUA.****Azaroak 20, ostirala**

09:00-09:30 D'elikatuz Bizi Jardunaldien irekiera ekitaldia Foru Aldundiko eta Kutxako ordezkarien presentziarekin.

09:30-11:00 "Epidemiologia". Hitzlaria: **Luis Carlos Abecia**. Prebentzio Medikuntza eta Osasun Publiko Saila. Farmazia Fakultatea. Vitoria- Gasteiz. EHU/UPV.

"Nola diagnostikatu beharko litzateke haur obesitatea?" Hitzlaria: **Ana Elbusto Cabello**, Nutrizio Medikua.

11:00-11:30 Atsedena dia

11:30-13:30 Tratamendua:

"Abordatze psikologikoa". Hitzlaria: **Iñigo Ochoa de Alda**, EHU/UPVko Psikologia Fakultateko irakaslea.

"Haur obesitatearen nutrizio alderdiak. Pediatraren papera". Hitzlaria: **Elena Alustiza Martinez** doktorea. Egiako Osasun Zentroko Pediatra.

13:30 Bazkaria

15:30-17:00 "Haur obesitatearen abordatzea Osasun Publikoaren ikuspuntutik. Esku-hartzeen efektibitatea." Hitzlaria: **Ana Martinez Rubio** doktorea, Lehen Mailako Arreta Pediatra Andaluziako Osasun Zerbitzuan. Camas-eko Osasun Zentroa (Sevilla) PrevInfad/PAPPS taldeko partaidea.

17:00-17:30 Atsedena dia

17:30-19:30 "EVASYON programa. Tailer praktikoa". Hitzlariak: **Gonzalo Morandé** (Madrilgo Niño Jesús Ospitaleko psikiatra) eta Angel Villaseñor, (Ospitale bereko psikologo klinikoa).



delikatuz
bizi

D'ELIKATUZ BIZI 2009**JARDUNALDIAK****HAUR ETA GAZTEEN OBESITATEA**

www.delikatuzbizi.com

.: Kreditu akademikoak:

Aukera askeko 2 kreditu lortzeko aukera.

.: Nori zuzendua:

Profesionalentzat, ikasleentzat eta jardunaldi hauetan interesa duen ororentzat.

.: Tokia:

Euskal Herriko Unibertsitateko Donostiako Campusa. Psikologia fakultateko Aula Magna.

.: Datak:

Azaroak 20 eta 21

.: Orduetgia:

9:00 h - 19:30 h

ANTOLAKETA:



BABESLE:



LAGUNTZAILE:



Nombre:

Apellidos:

Domicilio:

Localidad:

Teléfono:

e-mail:

Estudios:

Código postal:

JORNADAS D'ELIKATUZ BIZI 2009

Entregar o enviar este boletín a:

CENTRO D'ELIKATUZ
 Santa María 24 – 20240 Ordizia
 Tel. 943882290 | fax: 943161326
 Email: delikatuz@ordizia.org

Junto con el resguardo de matrícula realizado en Caja Laboral / Euskadiko Kutxa
 c/c número 3035 0054 51 0540061301

 Estudiante (80 euros) No estudiante (100 euros)

▶ DIPLOMA

Todos los asistentes a los Cursos recibirán un DIPLOMA acreditativo de la realización y aprovechamiento de los mismos.

▶ PLAZAS E INSCRIPCIONES

Las plazas disponibles para cada uno de los cursos son LIMITADAS y serán cubiertas por riguroso ORDEN DE INSCRIPCIÓN.

Cuota de inscripción:

El precio de las jornadas será de 80 euros para los estudiantes y de 100 euros para los no estudiantes.

En el precio de la cuota está incluido el material del curso y la comida.

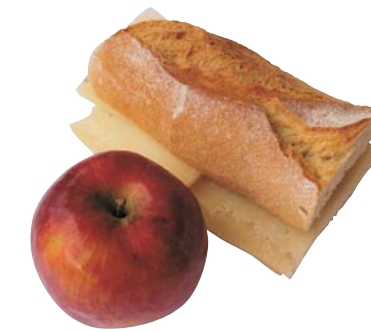
Para inscribirse debe cumplimentarse el boletín adjunto y remitirlo por correo, correo electrónico, fax o personalmente al Centro D'elikatz de Ordizia. El boletín deberá ir acompañado del resguardo de abono de cuotas de inscripción realizada en la Caja Laboral/ Euskadiko Kutxa c/c número 3035 0054 51 0540061301.

▶ SECRETARIA DEL CURSO E INFORMACIÓN

Centro D'elikatz – Santa María 24 – 20240 Ordizia
 Tel. 943882290 fax: 943161326
 Email: delikatuz@ordizia.org

▶ MATERIALES DEL CURSO

Todos los asistentes recibirán al inicio de cada Curso la documentación del mismo en la que se incluye carpeta, resumen de las ponencias, bibliografía y la publicación "BIZI D'ELIKATUZ... ETA MUGITUZ!!", Guía práctica para la promoción de la salud a través de la actividad física y la alimentación en la población infanto/juvenil de Gipuzkoa.



▶ OBESIDAD INFANTO/JUVENIL. PREVENCIÓN.

▶▶ Sábado, 21 de noviembre

:: 09:00-11:00 Prevención:

"Dieta Mediterránea y obesidad infantil". Ponente: **Dra Sánchez Villegas**, profesora titular de Medicina Preventiva y Salud Pública de la universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

"Actividad físico-deportiva: Un factor a tener en cuenta en la lucha contra la obesidad infantil". Ponente: **Dra. Silvia Arribas Galarraga**, profesora Titular en la E.U. de Magisterio (UPV-EHU).

"Aspectos psicológicos". Ponente: **Gabriela Chotro**, profesora de la facultad de psicología de la UPV-EHU.

:: 11:00-11:30 Descanso

:: 11:30-13:30 Diferentes actuaciones a nivel preventivo:

"Estrategia Naos". Ponente: **D. Jesús Campos Amado**, Subdirector General de Coordinación Científica de la AESAN
 Guía "Bizi d'elikatz eta mugituz". Guía práctica para la promoción de la salud a través de la actividad física y la alimentación en la población infanto/juvenil de Gipuzkoa. Ponentes: **Leire Arandia, Ana Elbusto, Iñigo Ochoa de Alda, y Etor Mendia**.

:: 13:30 Lunch

:: 15:30-17:00 Premio Naos 2008 en el ámbito escolar. "El guerrero de la salud. La aventura de comer bien." Ponentes: **Borja Abad Galzacorta y David Cañada López**, Autores y Coordinadores del programa.

:: 17:00-17:30 Descanso

:: 17:30-19:00 "Programa Perseo". Ponente: **Rosaura Leis**. Dra. de la Universidad de Santiago de Compostela.

:: 19:00-19:30 Cierre. Conclusiones con **Leire Arandia**, directora del centro D'elikatz, **Ana Elbusto**, médico nutricionista e **Iñigo Ochoa de Alda**, profesor titular de la Facultad de Psicología de la UPV.



▶ OBESIDAD INFANTO/JUVENIL. DEFINICIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO.

▶▶ Viernes, 20 de noviembre

:: 09:00-09:30 Apertura de las jornadas D'elikatz bizi 2009 con representación de la Diputación Foral de Gipuzkoa y de la Kutxa.

:: 09:30-11:00 "Epidemiología". Ponente: **Luis Carlos Abecia**, Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Farmacia. Vitoria- Gasteiz. UPV/EHU

"¿Cómo debería diagnosticarse la Obesidad infantil?". Ponente: **Ana Elbusto Cabello**, médico nutricionista.

:: 11:00-11:30 Descanso

:: 11:30-13:30 Tratamiento:

"Abordaje psicológico". Ponente: **Iñigo Ochoa de Alda**, profesor de la Facultad de Psicología de la UPV/EHU

"Aspectos nutricionales en la obesidad infantil. Papel del pediatra". Ponente: **Dra. Elena Alustiza**, Pediatra del C.S. Egia. Donostia

:: 13:30 Lunch

:: 15:30-17:00 "Abordaje de la Obesidad infantil desde la Salud Pública. Efectividad de las intervenciones". Ponente: **Ana Martínez Rubio**. Pediatra de Atención Primaria. Servicio Andaluz de Salud. Centro de Salud de Camas (Sevilla). Miembro del grupo PrevInfad/PAPPS.

:: 17:00-17:30 Descanso

:: 17:30-19:30 "Programa EVASYON. Taller práctico". Ponente: **Dr. Gonzalo Morandé** (psiquiatra del Hospital Niño Jesús de Madrid) y **Angel Villaseñor**, (Psicólogo Clínico del mismo hospital)



d'elikatz
bizi

JORNADAS

D'ELIKATUZ BIZI
2009

OBESIDAD
INFANTO-JUVENIL

www.delikatuzbizi.com

:: Créditos Académicos:

Posibilidad de obtener 2 créditos de libre elección.

:: Dirigido a:

Profesionales, estudiantes universitarios o interesados en la materia.

:: Lugar:

Aula Magna de la Facultad de Psicología
Campus de Donostia de la UPV/EHU

:: Fechas:

20 y 21 de noviembre

:: Horario:

De 9:00 a 19:30 h.

ORGANIZA:

GOBERNIO INTERPRETATZIO ZENTROA
ELIKATUZ BIZI
CENTRO DE LA ALIMENTACIÓN Y LA GASTRONOMÍA
CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL COMESTIBLE
ORDIZIA



PATROCINA:

Ordiziako Udala gipuzkoa kutxa

COLABORA:

EROSKI FUNDAZIOA zurekin
 EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
 DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN